

Signification des plis du hakama

Le Hakama faisait partie de l'habillement traditionnel du guerrier japonais avant 1868, insigne de son rang...

Son rôle est aussi bien symbolique (rappel de la Tradition) que tactique (dissimulation des pivots et mouvements des pieds), psychique (sensation de concentration de l'énergie dans le Hara) et esthétique (allure hiératique et beauté plastique du mouvement). Après l'entraînement, le Hakama est soigneusement défroissé et remis dans ses plis.

Selon Maître Morihei Ueshiba " Les 7 plis du Hakama symbolisent les 7 vertus du budo (la voie martiale)" :

- **Jin** : bienveillance, générosité

Cela suppose une attitude pleine d'attention pour autrui, sans considération d'origine, d'âge, de sexe, d'opinion ou de handicap. Il ne faut jamais causer de trouble ou de peines inutiles.

- **Gi** : honneur, justice

Le sens de l'honneur passe par le respect de soi et des autres. C'est être fidèle à sa parole, à ses engagements et à son idéal.

- **Rei** : courtoisie, étiquette

La politesse n'est que l'expression de l'intérêt sincère porté à autrui, quelle que soit sa position sociale, au travers des gestes et des attitudes pleines de respect. Le cérémonial et l'étiquette font partie de l'extériorisation de la politesse.

- **Chi** : sagesse, intelligence

La sagesse est synonyme d'aptitude à discerner en tous lieux et en toutes choses, le positif et le négatif, à n'accorder aux choses et aux événements que l'importance qu'ils ont, sans être aveuglé ni se départir sa sérénité.

- **Shin** : sincérité

La sincérité est impérative dans l'engagement martial : sans elle la pratique n'est que simulation et mensonge, tant pour soi-même que pour les autres. L'engagement doit être total, permanent, sans équivoque car nous savons tous que l'illusion ne peut perdurer longtemps devant les exigences et le réalisme de la voie.

- **Chu** : loyauté

Une valeur en voie de disparition dans notre société contemporaine, alors même que cette valeur est le ciment indéfectible de nos disciplines martiales. Le Budoka s'engage à une fidélité totale et à un respect loyal des règles internes à son école. C'est là le reflet de la rectitude du corps et de l'esprit du pratiquant.

- **Koh** : piété

La piété s'entend ici dans le sens de respect profond et authentique des bases des pratiques martiales, bases techniques, spirituelles, historique, philosophiques.